

## Tipps gegen Lebensmittelverschwendung

- Einkaufszettel benutzen, Zeit nehmen
- Packungsgröße beachten, nicht mehr kaufen als verbraucht werden kann
- Richtig kühlen/ richtig lagern, Haltbarkeit prüfen, regelmäßig kontrollieren
- Reste verwerten, Verderbliche Lebensmittel schnell verbrauchen
- Lebensmittel nicht sofort wegschmeißen, sondern mit Sinnen überprüfen
- Lebensmittel teilen
- Obst und Gemüse kaufen, dass nicht schön aussieht

